

12月の練習日等について

1 練習日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:00 (半面ハレーボール使用)		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:00		美しが丘児童会館 ~紫帯 18:30~19:30 茶帯~19:40~21:00	
9	10	11	12	13	14	15
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:00		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:00		美しが丘児童会館 ~紫帯 18:30~19:30 茶帯~19:40~21:00	
16	17	18	19	20	21	22
	美しが丘小 18:45~21:00 昇級審査会		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:00		美しが丘児童会館 ~紫帯 18:30~19:30 茶帯~19:40~21:00	
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2 昇級審査(12/17)について

- 集合：18時45分 審査：19時~20時半(予定)
- 持物：空手手帳
- 受験料：3,500円(審査日前までに納入下さい)
- 昇級登録料：1,100円1昇級ごと(審査終了後に納入)
(登録料は例10→9などで、仮7→7などは必要なし。)
- *1級以上の会員も通常通り練習します。
- *ご父兄の見学は自由です。

※各施設とも練習開始 15分前から入場可
[保護者等の見学]
児童会館→体験会員及び幼児会員可
小中学校→可

[会費等の納入について]
・月会費→前月末までに納入。
・会費以外の納入→会費袋下段に、項目・金額を記載の上、納入。

[12月期限の会費登録の更新]
登録費 4,000円/年
(総本部 3,000円+道本部 1,000円)
※会員カードをご確認ください。

3 道衣等の発注について

- 注文の場合、~12/3(火)まで申出ください。(代金後払い)
- ※**新小3年生** → 次大会から下記組手用具が必要ですのでお求めください。合計 7,000円程度
(拳サポーター・マウスピース・ボディアロテクター)

4 新年練習初めについて

1/11(土)から予定しております。

5 技術講習会・昇段審査会

3月1日(土)~2日(日)
東光スポーツ公園武道館 (旭川市東光 24-7)

※特に1級会員は受験可となるように、日々の練習を大切に頑張りましょう!

