

令和7年6月28日

会員の皆様へ

札幌清田支部長

7月の練習日等について

1 練習日

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		高校・一般全国 (高崎市) ~通常練習休み~	→
7	8	9	10	11	12	13
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘児童会館 18:30~21:00 緑帯まで~20:00	
14	15	16	17	18	19	20
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘児童会館 18:30~21:00 緑帯まで~20:00	
21	22	23	24	25	26	27
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘児童会館 18:30~21:00 緑帯まで~20:00	
28	29	30	31			
	美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15		美しが丘小 18:45~21:00 緑帯まで~20:15			

2 今後の行事予定

- (1) 小中全国大会
8月2日(土)~3(日) 盛岡市
- (2) 技術講習会・昇段資格審査会
9月6日(土)~7(日) 千歳市
- (3) 道央フロック大会
11月9日(日) 江別市
- (4) 熟練者大会
11月15日(土) 東京都
- (5) 昇級審査会
12月16日(火) 美しが丘小学校

※各施設とも練習開始 15分前から入場可。
 ※特に事情ない場合、練習時間厳守です。
 ※6・7月期限の会員登録の更新してください。

[熱中症対策について]
 ・本日より8月位まで、上衣は帯無してTシャツ可とします。特段暑くない日は道衣着用をお願いします。
 ・水分については、塩分を含んだスポーツドリンク等の準備をお願いします。
 ・空手の練習前は、室内で静養するなど体調管理をお願いします。

清田支部ホームページ <http://www.kyoukai-kiyofa.jp/>
 (公益)日本空手協会総本部 <http://www.jka.or.jp/>



連絡先: 清田支部長 高津 090-5079-3280
 携帯メールアドレス: bmw3181220@docomo.ne.jp
 ご連絡は上記携帯メール又は個人ラインをご利用ください。